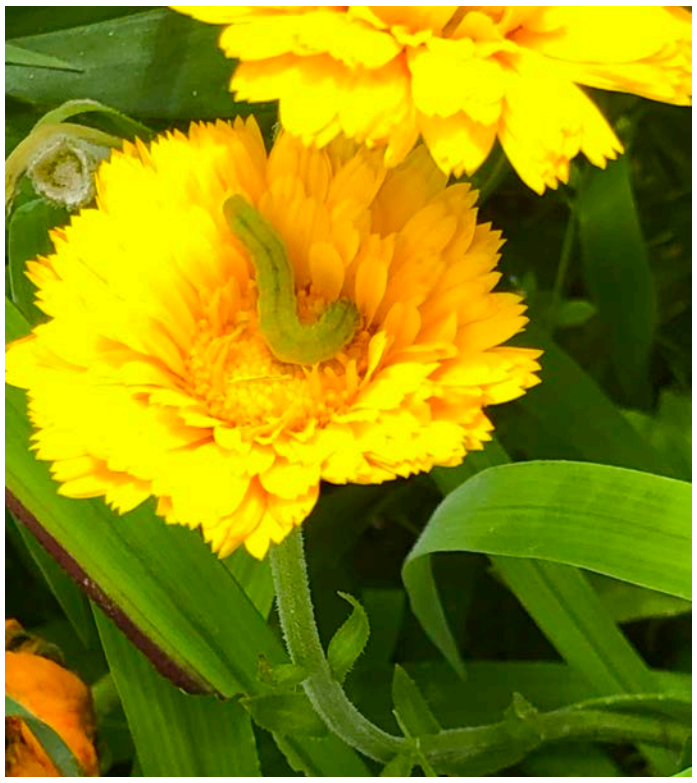


アロマ研修

in Healthian-wood

7.7.2021

BiBiBi&JURULi広報部のみんなで
レストランでイチオシのハーブティーが
作られているHealhtian - woodへ
研修に行ってきました。

2021年7月7日、七夕の日、

天気予報は大雨だったのにもかかわらず、嘘のように快晴☀️

広報部一行のテンションも上がり、ルンルンとスキップしながらHealthian-woodがある立山町へ向かいます。

いよいよHealthian-woodへ到着しました！

広大な田畑の中にある木の一本道を辿り、
アロマ工房へ向かいます。

Healthian -woodは建築家の隈研吾さんが手掛けた建物です。

この木を基調とした建築は、
立山の自然と調和して共存しているように見えました。

アロマ工房の中へ入り、
ふうと一息ついたところで
ウェルカムドリンクが！！

これはエルダーフラワーのスパークリングで、
爽やかさのあとに
お花の優しい香りがふんわりと鼻を抜けて、
夏にもってこいの
とっても美味しいハーブティーでした。

早速、研修が始まります。

そもそもハーブとはなんぞや？

私は言葉に詰まってしまいましたが、みなさんは答えられますでしょうか。
当たり前に知っている言葉でも、その意味は？と聞かれると分からないものですね。

というわけで正解です↓

「ハーブとは、生活に役立つ香りある植物の総称で、薬のルーツである。」

続いて、

Healthian-wood × BiBiBi＆JURULi　オリジナルハーブティーについての講義です。

当レストランのイチオシドリンクであるハーブティー、
ビビビ ハイビスカスブレンド ・ ジュルリ カモミールブレンドは
このアロマ工房から誕生したのかと思うと、何だか感慨深い気持ちになりました。

ビビビ ハイビスカスブレンド

～ハイビスカスが特徴的な酸味とフレッシュな風味のブレンド。
滋賀県と岐阜県に誇る伊吹山から採れる
日本に自生する唯一のタイム『イブキジャコウソウ』も入り、
ハーブティーにアクセントを加える
スッキリ爽やかに飲んでいただけるブレンド。～

・ハイビスカス：酸を多く含むため美肌効果、疲労回復効果

・イブキジャコウソウ：殺菌作用

・タチバナ（果皮）：皇室と縁が深い和ハーブ

・レモングラス：抗菌作用、消化を助ける

🌼ジュルリ カモミールブレンド

～リラックス作用で有名なカモミールを主体としたブレンド。

花や花びらをふんだんに使い、フローラルで優しい味わい。

食後やカフェタイムにゆったりとした気持ちで美術館を楽しんでいただけるブレンド。～

・カモミール：リラックス

・オレンジフラワー：リラックス、鎮静作用

・ローズピンク：柔らかなバラの香り、便秘改善

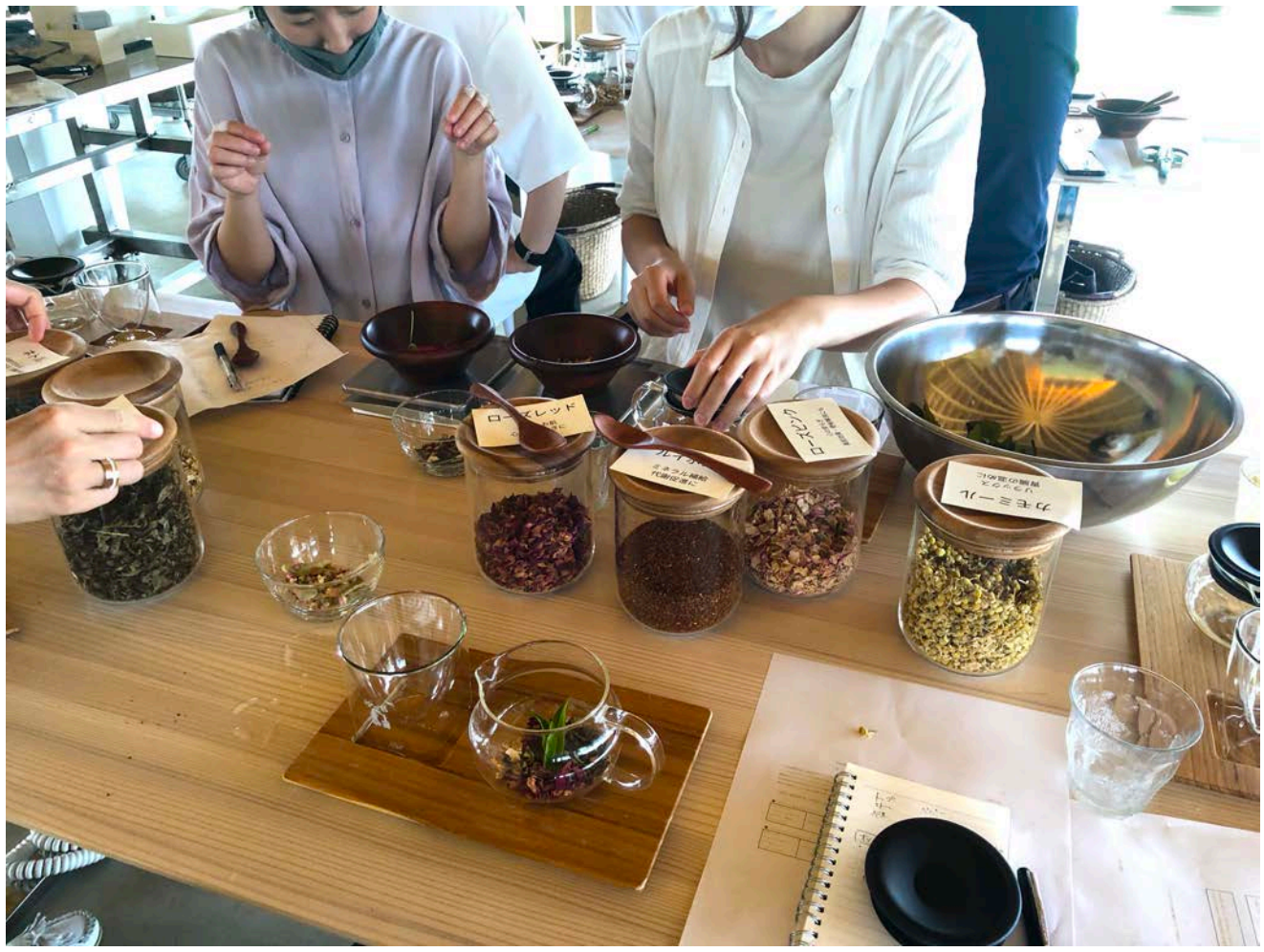
・リンデンフラワー：気持ちを安定させる

いよいよ野外学習です。

Healthian-woodの田畑に生えているたくさんの野草を
実際に見て、さわって、匂いをかいで、食べて、
足の裏で土を感じ、自然をまるっと体験できました！

さて、今日一日、ハーブを知り、触れたところで、
最後はオリジナルブレンドのハーブティーを作っていきます。

「どのハーブにしよう、、」
「スッキリしたいから、ミント？
でもローズフラワーのピンク色も
かわいいなあ、、」



～とある広報部員のブレンド～

・レモンピール：爽やかな酸味、胃腸を整える

・ネトル：血液をきれいに、
ビタミン・ミネラル・葉酸の補給

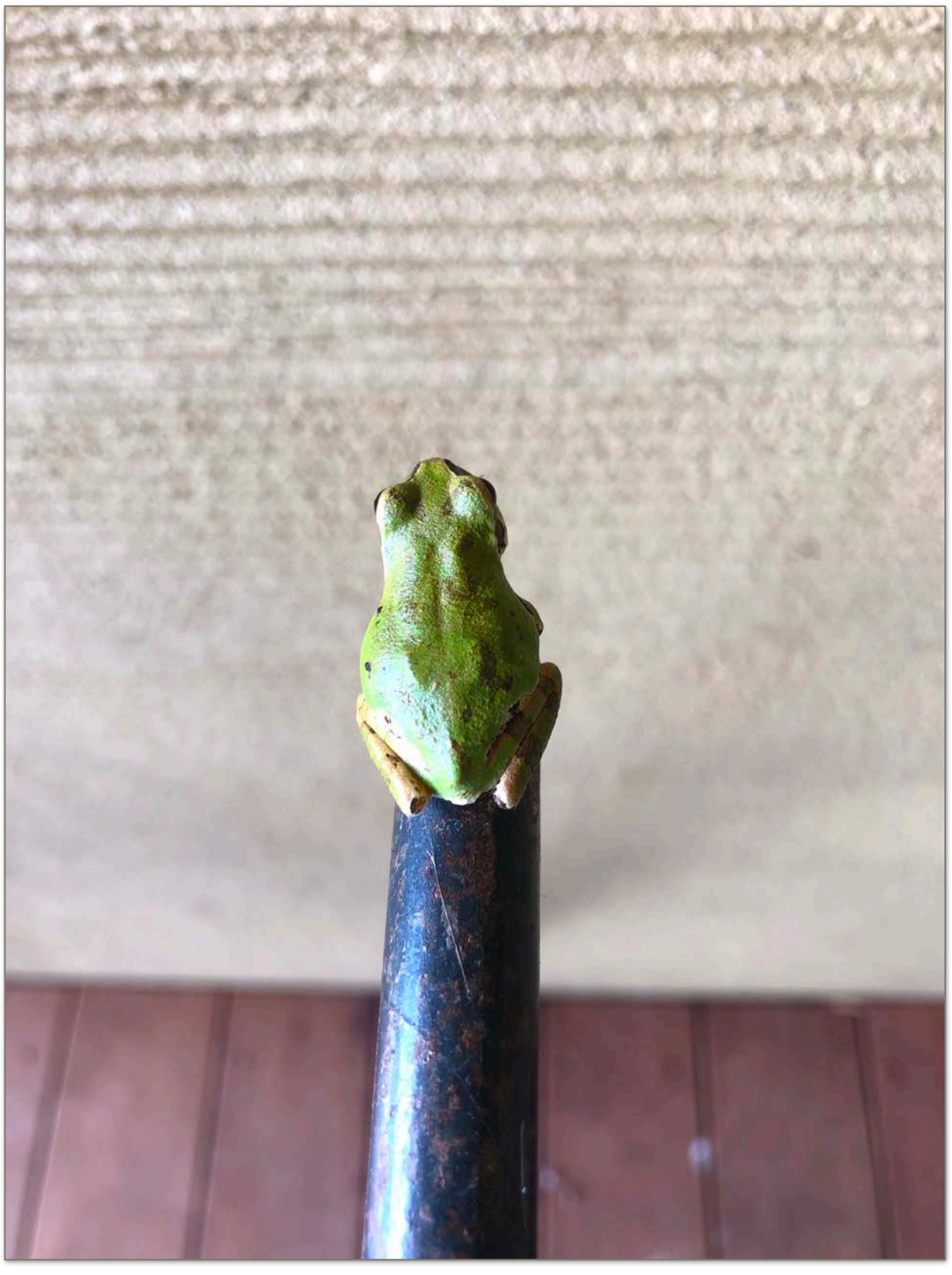
・ローズレッド：美しいお肌、心の落ち着きに

初めは、みんなでオリジナルでブレンドしたハーブティーの感想を言い合いつつ、
わいわいと飲んでいましたが、次第に心も体もリラックスしていき、
悠々閑適な時間を過ごすことができました。

最後に一言。

店長

普段、一日中室内で仕事をしている我々にとって、太陽の真下で行った研修は大変に気持ちの良いものでした。
自然豊かな立山町の気候で育ったハーブには、何か特別な力を感じ、明日からの仕事への活力ともなりました。
ヘルジアンウッドさん、素晴らしい研修をありがとうございました。

広報部員

ハーブティーと、Healthian-wood全体に流れる自然豊かな空気と、
アロマ工房のスタッフのみなさんの柔らかな雰囲気に包まれ、私の心は穏やかにヒーリングされていきました。
今回の研修を通して、ハーブが持つ力を実体験で味わうことができ、
BiBiBi＆JURULiに来られるお客様にも、ハーブティーとともに癒しの空間を提供していきたいです。